



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE EL COVID-19

01. INICIO DE LA ACTIVIDAD



El presente documento explica el procedimiento que el Colegio Niño Jesús Ikastetxea establece para el inicio y desarrollo de las actividades deportivas extraescolares en las instalaciones del colegio.

1. El protocolo será colgado en la pagina web del AMPA para que cada familia lo pueda ver.
2. Además una vez revisado, todas las familias deberán firma una hoja de conformidad dándose por informados en relación a los protocolos a seguir.
3. En todo momento se cumplirán las instrucciones relativas a higiene y seguridad, de las condiciones en las que debe desarrollarse la actividad deportiva semiprofesional y federada según las instrucciones dictadas por las Autoridades Deportivas.

02. MEDIDAS GENERALES – ENTRENAMIENTOS



Recomendaciones de carácter general para los participantes en la actividad:

1. Cumplir con el distanciamiento social.
2. Evitar muestras de afecto y cariño que impliquen contacto físico con terceros ajenos al ámbito familiar o susceptibles de pertenecer a un grupo de riesgo.
3. Evitar aglomeraciones.
4. Uso de la mascarilla individual obligatoria en todo momento exceptuando el momento de competición. La mascarilla será voluntaria en los momentos de partido. Únicamente será obligatoria durante la competición cuando se juegue como visitante y así lo solicite el equipo local a través de su protocolo.
5. Mantener una exquisita higiene de manos con lavados frecuentes con agua y jabón de manera correcta.
6. Uso de soluciones hidroalcohólicas si el lavado no es posible.
7. Evitar tocarse con las manos los ojos, nariz y boca.
8. Sustituir la mascarilla si está humedecida.

03. ACCESO - ENTRENAMIENTOS



Entrada al entrenamiento:

- En ningún momento podrá acceder a la instalación, ni a las zonas de entrenamiento ninguna persona que no sea deportista, técnico, o cualquier otra figura no reconocida por el Colegio Niño Jesús Ikastetxea.
- Ante la coincidencia de horarios de entrenamientos de varios equipos, se distanciarán los grupos para salir de forma ordenada y para evitar la acumulación de personas tanto al inicio como a la final de estos.

04. JUGADORES



Además de las medidas generales:

1. Colocar la ropa de calle en una bolsa y tocarla exclusivamente por el interesado. Guardarla toda ella dentro de una bolsa.
2. Usar en cada sesión de entrenamiento o partido ropa limpia, recogéndola y lavando toda la usada.
3. Es recomendable el lavado individual de la ropa de uso deportivo.
4. No compartir bebidas, ni botellas de agua, así como todos aquellos utensilios de uso personal (móvil, tablets, bolsas de deporte, etc.).
5. Cada jugador, traerá su propio botellín de bebida.

05. TÉCNICOS



Además de las medidas generales:

1. Vigilar que sus jugadores cumplan con el protocolo establecido.
2. Evitar aglomeraciones en la entrada o salida de sus jugadores con otros equipos.
3. Mantener en todo lo posible la distancia de seguridad con sus jugadores.
4. Usar mascarilla durante la sesión de entrenamiento.
5. No compartir botes de bebidas ni material o ropa deportiva como, camisetas, petos, toallas ni otros materiales sanitarios o personales.
6. Todo el material auxiliar de entrenamiento (conos, hinchador, mochilas de balones, botiquín, etc..) solo podrá ser manipulado por el entrenador responsable de la sesión.
7. Si observa síntomas coincidentes con COVID19, apartará al jugador del resto del grupo, y avisará al responsable del colegio para que este avise a sus padres o tutores.
8. Si tuviese sospecha de estar contagiado, con síntomas, o pendiente de prueba PCR, no asistirá al entrenamiento, y avisará al colegio de la circunstancia.

06. ENTRENAMIENTO

1. Se mantendrá en todo lo posible las distancias de seguridad.
2. Se tendrá cuidado con las superficies de contacto compartidas, que no hayan sido lavados previamente.
3. No se compartirán botes de bebidas ni material o ropa deportiva como, camisetas, petos, toallas ni otros materiales sanitarios o personales.
4. Se evitará tocarse la cara, secándose el sudor con toallas personales.
5. Se evitará en todo lo posible andar descalzos por el campo.
6. Los/as deportistas deberán recogerse el pelo con seguridad para evitar el contacto con ojos y cara, debiendo venir peinados de casa.
7. Deberá realizarse la actividad con la mascarilla puesta.

*Se podrá utilizar el vestuario únicamente los equipos que realizan la actividad al aire libre en días en los que se hayan mojado para secarse y cambiarse de ropa, nunca para ducharse.

06. PARTIDOS - COMPETICIÓN



Jugadores:

1. No se habilitarán ni duchas ni vestuarios para la disputa de los encuentros dentro del colegio.
2. El uso de la mascarilla será voluntario durante la participación del encuentro.
3. En el banquillo todo el mundo deberá tener la mascarilla puesta.
4. Cada jugad@r utilizará su botella de agua y su toalla.

Público:

1. Se podrá entrar a ver los partidos. Aforo limitado por el colegio.
2. Se intentará mantener la distancia de seguridad.
3. Uso obligatorio de mascarillas
4. Prohibido comer o beber dentro de la instalación.

07. COLEGIO-IKASTETXEA



Como Colegio Niño Jesús Ikastetxea, además de vigilar y hacer cumplir nuestro propio protocolo, establecemos los siguientes puntos de actuación:

1. Informará y formará a los técnicos del protocolo que el colegio ha diseñado.
2. Informará a los padres y madres de l@s jugadores mediante la web del AMPA el protocolo del colegio.
3. Facilitará a sus técnicos mascarillas homologadas, guantes y elementos de limpieza de material.
4. Ante un caso positivo confirmado de COVID19, facilitará a los rastreadores de Osakidetza la relación de contactos de la persona positiva.



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE EL COVID-19